

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
A. Das KOSIS-Projekt „Aktives Altern“	9
1. Die KOSIS-Gemeinschaft „Aktives Altern“ als kommunales Netzwerk	9
2. Der Bürgersurvey 2015 „Generation 55plus: Lebensqualität und Zukunftsplanung“	11
2.1 Zentrales Thema des Bürgersurvey: Lebensqualität im höheren Alter – Aktives Altern und Sicherheit	11
2.2 Methoden	12
2.3 Basisvariablen: Alter, Geschlecht, Einschätzung von Gesundheit und Fitness, strukturelle Ressourcen	18
B. Chancen: Aktives Altern als persönlicher Lebensentwurf	33
1. Indikator Körperliche Aktivität	35
2. Indikator Beteiligung am Erwerbsleben, gewünschtes Ruhestandsalter	40
3. Indikator Fort- und Weiterbildung	50
4. Indikator Internetnutzung	57
5. Indikator ehrenamtliches Engagement	61
6. Indikator Pflege- und Versorgungsverpflichtungen	68
7. Indikator „Neugier/Offenheit“	86
8. Zusammenfassung: Index „Aktives Altern“	94
9. Alter und „aktives Altern“ – Anmerkungen zur Interpretation eines komplexen Zusammenhangs	101
10. Voraussetzungen für aktives Altern	103
10.1 Gesundheit / Fitness, strukturelle Ressourcen	103
10.2 Aktivierende Angebote, Dienste und Möglichkeiten in den Kommunen	108
11. Aktives Altern und Lebenszufriedenheit	122
C. Herausforderungen: Sicherheiten und Unsicherheiten	129
1. Allgemeine Sicherheit: Grundversorgung, Wohnen und Sicherheit vor Straftaten	131
1.1 Sicherung einer allgemeinen Grundversorgung	131
1.2 Wohnen und Wohnumfeld	136
1.3 Sicherheit vor Straftaten	154
1.4 Allgemeine Sicherheit und aktives Altern als persönliche Praxis	162
2. Sicherheitsmanagement bei Krankheit und Pflegebedürftigkeit	166
2.1 Sicherheitsmanagement durch soziale Netzwerke	168
2.2 Sicherheitsmanagement durch organisierte Hilfen und Versorgung	200
3. Zusammenfassung: Perzeption von Sicherheiten und Bedarfsdeckung in verschiedenen Bereichen	236
3.1 „Sicherheitsbarometer“	237
3.2 Sicherheit und aktives Altern – Trend zur Polarisierung?	244
D. Zusammenfassung: Rückblick und Ausblick	247
1. Rückblick	247
1.1 Aktives Altern	247
1.2 Sicherheiten und Unsicherheiten der Generation 55+	251
1.3 Aktives Altern, Sicherheit und die Verteilung von Lebensqualität in der Generation 55+	262
2. Ausblick	264
Anhang	267
Kurzportraits der teilnehmenden Kommunen	267
Kurzportrait der Stadt Bielefeld	267
Kurzportrait der Stadt Freiburg im Breisgau	269
Kurzportrait der Stadt Karlsruhe	270
Kurzportrait des Landkreis Mettmann und der zum Landkreis gehörenden Städte	271

Kurzportrait der Stadt Moers	282
Kurzportrait der Stadt Villingen-Schwenningen	283
Tabellenverzeichnis.....	285
Abbildungsverzeichnis.....	287
Literaturverzeichnis	291
Über das Freiburger Institut für angewandte Sozialwissenschaft (FIFAS)	295